

Wer sind wir ?

Der Kneipp-Verein Aurich hat sich seit 1953 die Aufgabe gestellt, die ganzheitliche Kneipp-Philosophie in der Gemeinschaft zu leben.

Der gesamte Lebensstil nach Kneipp zeichnet sich durch seinen ganzheitlichen Ansatz aus. Unsere Gesundheitskurse und Vereinsaktivitäten stehen ganz im Zeichen der Kneippschen Elemente Wasser, Ernährung, Heilpflanzen und Lebensordnung. Gesundheitsförderung ist etwas individuelles und gelingt gemeinsam am Besten. Wir wünschen allen viel Freude beim Mitmachen.

Die Kursangebote finden ganzjährig statt, außer in den Schulferien.

Nähere Informationen zu unseren Kurse und Aktivitäten erhalten Sie in unserem Büro. Dienstag von 14:00 bis 17:00 Uhr
Donnerstag von 09:00 bis 12:00 Uhr

Große Mühlenwallstr. 21
26603 Aurich
Telefon 04941-6974697
kneippverein.aurich@ewe.net
www.kneipp-aurich.de

Möchten Sie bei uns Mitglied werden ?

Auf unserer Homepage finden Sie den Aufnahmeantrag und weitere Informationen. Oder Sie rufen zu den Bürozeiten bei uns an.

Termine

Kegeln mit Grünkohlessen
Samstag, 02. März 2024 um 10:30 Uhr
im Landgasthof Alte Post in Aurich-Ogenbargen

Jahreshauptversammlung
Freitag, 12. April 2024 um 14:30 Uhr
im Köhlers Forsthaus in Aurich

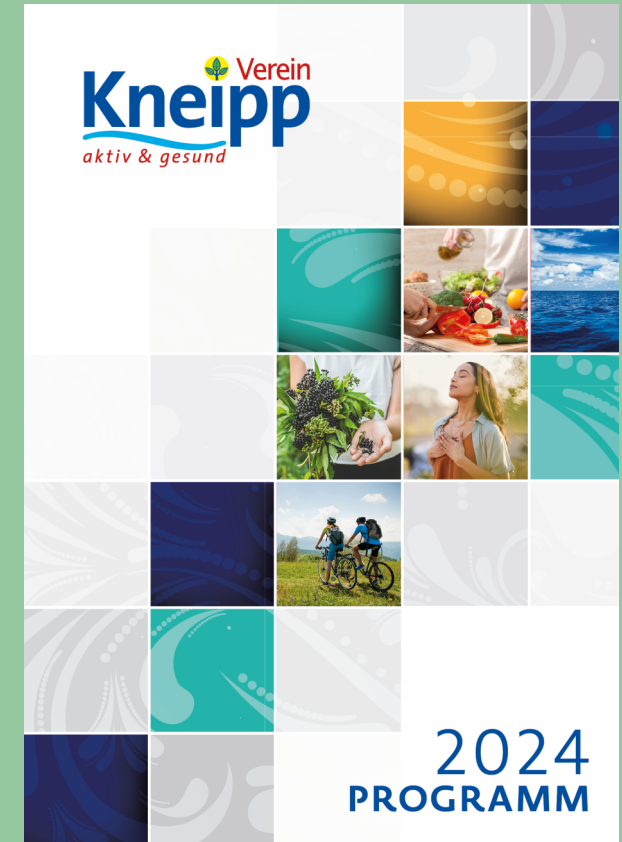
Besichtigung der historischen Mühle Idafehn
Mittwoch, 15. Mai 2024
mit anschließendem Kaffee/Tee und Kuchen
(Nachmittagstour in Fahrgemeinschaften)

Leguano- Barfußpark in Friedeburg
Freitag, 21. Juni 2024
Mittagessen in Wiesmoor
(Tagestour in Fahrgemeinschaften)

Tagesfahrt nach Cuxhaven (Bustour)
Mittwoch, 07. August 2024
Vorbeifahrt der „Queen Mary II“,
Treffen mit dem Kneippverein Cuxhaven,
Gemeinsames Mittagessen,
Führung durch das Lotsenviertel
Kaffee/Tee und Kuchen
an der „Duhnen Strandpromenade“

Sommerfest mit Bouleturnier
Montag, 19. August 2024, Beginn 14:30 Uhr,
mit anschl. Grillfest um 17:00 Uhr
im Familienzentrum in Aurich

Adventsfeier
Samstag, 07. Dezember 2024 um 14:30 Uhr
im Köhlers Forsthaus in Aurich



Kneipp-Verein Aurich e.V.

Unsere Gesundheitskurse

Wassergymnastik



Montag 17:30 + 18:30 Uhr
Ort: Erlebnisbad "de Baalje" Aurich

Unsere Gesundheitskurse

Yoga



Montag 17:00 Uhr + 18:15 Uhr
Dienstag 16:30 Uhr + 19:00 Uhr
Donnerstag 18:00 Uhr
Ort: Ellernfeldturnhalle Aurich

Unsere Aktiv-Gruppen

Boule



Montag 15:00 Uhr (in der Sommerzeit)
Montag 14:30 Uhr (in der Winterzeit)
Ort: Familienzentrum Aurich

Trockengymnastik



Dienstag 10:00 + 11:00 Uhr
17:45 Uhr
Ort: Ellernfeldturnhalle Aurich

Pilates



Donnerstag 16:45 Uhr
Ort: Ellernfeldturnhalle Aurich

Radfahren



von April bis Oktober
jeden 1. und 3. Donnerstag 14:00 Uhr
Ort: Pferdemarkt, Aurich

Stuhlgymnastik

Donnerstag 10:00 Uhr
Ort: Haus des Diakonie Pflegedienstes
Aurich

"von Fuß bis Kopf"

Donnerstag 15:30 Uhr
Faszientraining/Gymnastik
Ort: Ellernfeldturnhalle Aurich

"Fit in den Morgen"

in den Sommermonaten
Dienstag 09:30 Uhr
Ort: Freizeitanlage "Ihler Meer"